

Gespräche, die die Liebe stärken

Wir alle sehnen uns in unserer Partnerschaft nach Liebe, Sicherheit und Nähe. Und erleben im Paaralltag doch immer wieder Unachtsamkeit, Enttäuschungen und Verletzungen. Unsere Liebe bekommt Risse. Wie können wir uns neu und tiefer verbinden?

Samstag - Sonntag
20. - 21. April 2024

Sa: 9:30 - 18:00 Uhr

So: 9:30 - 17:00 Uhr

Ruhr Inn Hotel
Eickenerstr. 41
45525 Hattingen
www.ruhr-inn.de
info@ruhr-inn.de

Im Mittelpunkt des Seminars stehen sieben aufeinander aufbauende Paargespräche nach dem Ansatz der Emotions-fokussierten Paartherapie (EFT) von Sue Johnson. Ihr Buch „Halt mich fest“ ist eine empfehlenswerte Lektüre zur Vorbereitung.

In diesem Seminar

- ◇ erfahren Sie den tiefen Wert emotionaler Verbundenheit,
- ◇ entwickeln Sie Verständnis für Ihre Reaktionsmuster bei Konflikten und wie Sie sie stoppen können,
- ◇ lernen Sie, Ihre dahinter liegenden Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und achtsam auszudrücken,
- ◇ entsteht ein heilsamer Raum für Begegnung, der Ihre Sicherheit und Liebe vertieft und im Alltag wirksam werden lässt.

Kosten: 720€ pro Paar inkl. Materialien, Getränke und Snacks.
Bitte nehmen Sie Hotelbuchungen selbst vor.

Weitere Infos und Anmeldung über: Doris König
mail: doriskoenig@raumfuerwachstumundautonomie.de
mobil: 01577 8301095



Ute Morisch, Freiburg

Psychotherapeutin (HP), EFT-Paartherapeutin
Tel. 0761-71140
post@utemorisch.de
www.utemorisch.de



Ulrike Schneiberg

Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin,
EFT-Paartherapeutin
Tel. 06196-653314
mail@ulrike-schneiberg.com
www.ulrike-schneiberg.com