

Durch Bindung die Liebe stärken

Das Hold me tight®-Beziehungstraining für Paare

22.-24.05.2020

IBP Institut, Winterthur



Workshop

Durch Bindung die Liebe stärken

Das Hold me tight®-Beziehungstraining für Paare

Dieses Beziehungstraining richtet sich an Paare, welche ihre emotionale Verbundenheit stärken und aus destruktiven Interaktionsmustern aussteigen wollen.

Die Liebe zu einem Partner oder einer Partnerin ist für die meisten Menschen eine Kraftquelle und gibt uns das Gefühl von Glück und Zufriedenheit. Sie lebendig zu erhalten ist angesichts der Herausforderungen des Alltags nicht selbstverständlich. Wenn Sie und Ihr/e Partner/in in Streits hängen bleiben und sich innerlich voneinander entfernen, dann tut das weh und berührt uns in unserem innersten Wesen.

Das Hold me tight®-Training für Paare bietet Ihnen und Ihrer/m Partner/in die Gelegenheit, sich Zeit füreinander zu nehmen und sich in aller Ruhe mit den starken und weniger starken Seiten Ihrer Beziehung zu beschäftigen. Sie lernen:

- wie Beziehungen funktionieren und Streits und Distanz entstehen,
- negative Reaktionsmuster zu erkennen und zu beeinflussen,
- Ihre eigenen Reaktionen und Bedürfnisse und die Ihres Partners zu verstehen,
- Ihre Gefühle so auszudrücken, dass Ihr/e Partner/in positiv darauf reagieren kann,
- wie Sie Ihre Beziehung durch Intimität und Nähe bereichern können.

Workshop Information

Leitung

Mark Froesch-Baumann

Körperpsychotherapeut IBP,
Paartherapeut IBP/HJI/EFT

Silvie Baumann Froesch

Sexualberaterin HSA,
Paartherapeutin IBP/HJI/EFT

Datum

22.-24.05.2020

(Auffahrt)

Fr. 14.00-18.00 Uhr

Sa. 10.00-18.00 Uhr

So. 10.00-16.00 Uhr

Ort

IBP Institut, Winterthur

Kosten

CHF 630.- pro Person

TeilnehmerInnenzahl

min. 5, max. 9 Paare

Anmeldeschluss

3 Wochen vor Kursbeginn

IBP Institut
Mühlestrasse 10
8400 Winterthur
T +41 (0)52 212 34 30
www.ibp-institut.ch
info@ibp-institut.ch

**Wir sind ein führendes und innovatives Weiterbildungs-
institut für Körperpsychotherapie und körperorientiertes
Coaching im deutschsprachigen Raum.**

**Für die Anmeldung oder zusätzliche Informationen
informieren Sie sich unter: www.ibp-institut.ch/holdmetight**