

# HALT MICH FEST

Ein Wochenende für  
unsere Beziehung  
unser Paarsein  
unsere Liebe

„Auch mächtige Wasser können die Liebe nicht löschen und  
Ströme schwämmen sie nicht hinweg.“ (Hohelied Salomos 8,7)

Wir sind geschaffen für Verbindung und brauchen die Nähe geliebter Menschen. Das macht unser Leben als Paar so vertraut; und im Alltag auch herausfordernd. Gerade weil wir uns so nah sind, geraten wir in Streit und nicht selten in einen Kreislauf von Schuldzuweisungen und Verzweiflung. Wir beginnen uns emotional zurückzuziehen, fühlen uns nicht mehr geborgen und sicher beieinander.

In aufeinander aufbauenden Gesprächen als Paar wollen wir im Seminar unsere Alltagsdynamik und unsere Verbindung besser verstehen. Wir wollen entdecken, wo wir immer wieder aneinandergeraten und einander neu begegnen.

In unserer eigenen Liebesbeziehung fühlen wir selbst uns seit fast drei Jahrzehnten getragen in der Verbindung mit Gott von dem Martin Buber als dem "großen DU" sprach. Auch dieser Kraft wollen wir uns miteinander zuwenden.

Wir freuen uns auf glückliche und unglückliche Liebespaare  
(ob verheiratet oder nicht) aller Generationen.  
Rahel und Karsten Stank

In der Beratungswohnung: Ellernstraße 30, 30175 Hannover

7.-9. März 2025 oder  
7.-9. November 2025  
(jeweils sechs Paare)

Je nach finanziellen  
Möglichkeiten:  
350 - 600 € pro Paar



Anmelden per Mail: [karsten.stank@adventisten.de](mailto:karsten.stank@adventisten.de)

Mehr Infos: <https://lebendig.adventisten.de>